



Association d'éducation à l'environnement

# L'Ortie

Lasserre du Moulin  
11260 St Jean de Paracol  
Tel : 04 68 20 36 09 / 06 28 06 96 36  
[lortie@wanadoo.fr](mailto:lortie@wanadoo.fr)

N° Siret : 421 152 414 000 31  
N° de formateur : 91 11 011 49 11  
[www.lortie.asso.fr](http://www.lortie.asso.fr)

## Programme de formation

**Titre de la formation :** **Identification et utilisation des plantes sauvages comestibles et médicinales - Approche des familles botaniques et lecture d'une flore**

**- Niveau Perfectionnement 2 -**

**Pré-requis :** Avoir participé au niveau perfectionnement 1

**Moyens d'encadrement:** Ioana Gontier

**Dates :** 27-28 avril 2024 **Durée :** 14h **Lieu :** 11260 St Jean de Paracol

**Objectif général :** révision des principales familles, découverte d'un plus grand nombre de plantes et de familles de plantes, apprentissage à l'identification dans une flore

**Public visé :** toutes personnes souhaitant utiliser des plantes médicinales, comestibles et bio-indicatrices

**Évaluation des capacités acquises :** jeu d'identification

**Évaluation de la satisfaction :** questionnaire de satisfaction et bilan oral

**Contenu :** identifications sur le terrain, observations avec matériel spécifique, classifications par familles, vocabulaire botanique, utilisations d'une flore.

**Méthodes pédagogiques :** sorties sur le terrain avec différentes flores et jeu d'identification

**Déroulé :**

**1<sup>er</sup> jour : de 10h00-13h00 et 14h30-18h30**

**Matin :** Accueil, en salle : présentation des stagiaires et du déroulé du stage.  
Tour de table sur les difficultés que peuvent rencontrer les stagiaires dans leur pratique de l'identification.  
Sortie autour de la maison : révision du vocabulaire botanique.

**Après-midi :** Rappel des certaines clés de détermination à connaître.  
Sortie dans le champ voisin : sélection de quelques plantes communes, révision de leurs caractéristiques botaniques, identification de leurs familles.  
avec cueillette de plantes comestibles et médicinales.  
Salle en fin d'après-midi un jeu d'identification et de révision.

**2<sup>ème</sup> jour : de 9h-12h30 et 14h-17h30**

**Matin :** Salle : Récapitulatif des critères des principales familles botaniques.  
Jeu de reconnaissance.  
Sortie autour de la maison pour identifier les plantes avec une flore.  
Observation des échantillons à la loupe.

**Après-midi :** Salle : Rappel sur les différents mode d'utilisation des plantes.  
Réponse aux questions de stagiaires  
Échanges des photos pour un herbier collectif.  
Bilan.

**Programme établi par Moutsie Claisse et Ioana Gontier, formatrices pour L'Ortie.**

**Tarifs :**

- Formation professionnelle (toutes OPCO) : 24€/h x 21h = 504 € net de taxes

- Prise en charge pour les agricult.rices et ayant droits VIVEA

- Tarif sans OPCO : prix libre à partir de 70€ par jour + adhésion annuelle à l'association à prix libre (hébergement et repas non compris)

**Facturation par la Maison Paysanne de l'Aude**

*Pour s'inscrire : merci de contacter le responsable de stage par téléphone ou mail (Toute inscription fait l'objet d'une confirmation écrite.)*

**Responsable de stage :** Susanne Keyl 0628069636 [lortie.contact@orange.fr](mailto:lortie.contact@orange.fr)

"En situation de handicap ? N'hésitez pas à contacter la responsable de stage pour préparer votre accueil si possible "

**Programme plus détaillé sur demande**