



**Maison Paysanne de l'Aude**  
Avenue Salvador Allendé –  
11300Limoux  
[mcoupet@mp11.fr](mailto:mcoupet@mp11.fr)  
[maisonpaysanneaude.fr](http://maisonpaysanneaude.fr)  
Siret : 84519868800028  
N° OF : 76110169011



L'Ortie  
Lasserre du Moulin  
11260 Saint Jean de Paracol  
[ortie.contact@orange.fr](mailto:ortie.contact@orange.fr)  
[ortie.asso.fr](http://ortie.asso.fr),  
N° Siret : 42115241400031  
N° OF: 91110114911

## Programme de formation

### Formation organisée en mutualisation avec la Maison paysanne de l'Aude

**Titre de l'action de formation :** *Initiation à la distillation et l'utilisation des eaux florales et huiles essentielles*

**Date et lieu :** *samedi 2 septembre 2023 à 09420 Esplas-de-Sérou*

**Formatrices :** *Maud Andiveau et Tania Company-Fuster*

#### **Objectif général de l'action de formation :**

Acquérir les bases de connaissances nécessaire pour distiller et obtenir des hydrolats et des huiles essentielles (HE) de qualité. Connaître les diverses utilisations des hydrolats et des HE, approche des précautions d'emploi, des modes de stockage et de conservation.

**Public visé (pré-requis des stagiaires) :** Aucun pré-requis. Formation ouverte à toute personne intéressée par la fabrication et l'utilisation des hydrolats et des huiles essentielles.

**Évaluation des capacités acquises par chaque stagiaire :** Évaluation par QCM et par une mise en pratique.

**Évaluation de la satisfaction :** Questionnaire de satisfaction distribué aux stagiaires et bilan oral

**Moyens d'encadrement :** Maud Andiveau et Tania Company Fuster - productrices et formatrices

#### **Séance n° 1 Durée : 3h30**

**Objectifs pédagogiques :** Découverte théorique des bases de la distillation et de l'utilisation des hydrolats et des HE

**Contenus :** Présentation et historique des alambics spécifiques pour la distillation des hydrolats et des HE. Apprendre les principes de bases de la distillation pour obtenir des hydrolats et /ou des HE de qualité. Présentation des hydrolats et leur composition, consigne pour le stockage et mise en garde pour un usage interne ou externe.

**Méthodes pédagogiques et moyens matériels :** Divers livres sur la thématique seront utilisés comme support, ainsi qu'un tableau. Une documentation préparée par nos soins sera donnée à chaque stagiaire (version 2023)

#### **Séance n° 2 Durée : 3h30**

**Objectifs pédagogiques :** Acquérir les bases pratiques d'une bonne distillation permettant de préserver au maximum les qualités des hydrolats et des HE : respect des règles de cueillette des plantes utilisées, entretien de l'alambic, règles pour une bonne distillation pour un maximum de la qualité, au détriment parfois de la quantité. Avoir une approche la plus écologique possible (eau, énergie...)

**Contenus :** Réalisation d'une distillation (probablement sapin douglas), suivi d'une distillation d'une plante différente (probablement feuilles de laurier), gérée par les stagiaires. Puis seront abordé les conditions de stockage, la conservation puis l'utilisation des hydrolats et des HE

**Méthodes pédagogiques et moyens matériels :** Mise en pratique : après une première démonstration, les stagiaires seront invités à faire la 2<sup>e</sup> distillation. Théorie et démonstration, livret de stage

Tarifs :

**Formation professionnelle mutualisé avec la maison Paysanne de l'Aude : 29€/h x7h = 203€**

**Prise en charge pour les agricult.rices et ayant droits Vivea**

**Tarif sans prise en charge : 70€ par jour**

**taux de satisfaction 2021 : 92%**



les repas seront tirés du sac. Nous mettons les participants en contact pour organiser un covoiturage. Pour un éventuel hébergement voir les gîtes à proximité.

*En situation de handicap ? N'hésitez pas à contacter le resp. de stage pour préparer votre accueil si possible*