

Festival des plantes sauvages



LE PROGRAMME



Samedi 30 mars

De 10h à 17h

- **Marché des producteurs locaux et des artisans**
- **Stand Troc de graines et de plants** sur l'esplanade.
- **Expositions** : « PAN » photographies de Patrice Dion - « Forêt intérieure », dessins de Cécile Lamy.

10h30

- **Atelier Fabrication d'un baume à la consoude « premiers secours »** avec l'Éthique cueillette 5 pers. / 1h / 15 €, tu repars avec ton pot !
- **Atelier « Dame Nature »** avec Sarah Fabre, des Jardins d'Amphipolis - 12 enfants de 3 à 6 ans avec un accompagnateur - 1h / prix libre
- **Balade de reconnaissance des plantes sauvages et des oiseaux** avec Marie Mathurin - 15 pers.
- **Balade contée et sensorielle** avec Julie Comte. 25 pers. / prix libre

11h

- **Atelier « Vibration animale et végétale »** avec Joanna Torres - 12 pers. / 5 €
- **Atelier aquarelle « Réalisation d'une planche naturaliste à partir d'une plante sauvage »** avec Amandine Szczepaniak de B'art Nomade - *Tout public à partir de 4 ans / 10 pers / 15 € - Adulte avec 2 enfants 10 € par pers. - Adulte avec 3 enfants 7 € par pers.*
- **Balade « Découverte de la ripisylve »** rive gauche du Tam avec Etienne Combes - 15 pers. / 1h30

11h30

- **Atelier cuisine de plantes sauvages** avec Isabelle Vidal - 8 pers / 1h / prix libre
- **Balade de reconnaissance des plantes sauvages** avec Remy Clec'h - 15 pers.

13h30

- **Atelier aquarelle « Réalisation d'une planche naturaliste à partir d'une plante sauvage »** avec Amandine Szczepaniak de B'art Nomade - *Tout public à partir de 4 ans / 10 pers / 15 € - Adulte avec 2 enfants 10 € par pers. - Adulte avec 3 enfants 7 € par pers.*

13h30

- **Balade de reconnaissance des plantes sauvages** avec Françoise Coutanceau puis **visite de la miellerie** de Luc Béziat : « Abeilles, messagères de vie ». RDV à l'église de Puycheval (Rabastens)

14h

- **Atelier fabrication d'un baume à la consoude « premiers secours »** avec l'Éthique cueillette 5 pers. / 1h / 15 € - tu repars avec ton pot !

14h

- **Atelier « Fleurs de Bach pour tous »** avec Joanna Torres - 12 pers. / 5 €
- **Balade de reconnaissance des plantes sauvages** avec Monique Forestié - 15 pers.
- **Balade contée et sensorielle** avec Julie Comte. 25 pers. / prix libre
- **Conférence de Patrice Dion, photographe** et présentation de l'exposition « Pan ». Salle Hervé de Guerdavid

14h30

- **Atelier « Dame Nature »** avec Sarah Fabre, des Jardins d'Amphipolis - 7 enfants de 6 à 12 ans - 1h15 / prix libre
- **Conférence de Cécile Lamy, artiste et grimpeuse d'arbres** et présentation de l'exposition « Forêt intérieure ». Salle Hervé de Guerdavid

15h

- **Atelier vannerie « Réalisation d'un poisson en osier et jonc »** avec Betty Costes - 5 pers. / 40 mn / prix libre
- **Atelier « Teinture végétale »** avec Nathalie Courivaud 6 pers. / 2h / 15 €
- **Balade « Découverte de la ripisylve »** rive droite du Tam avec Étienne Combes - 15 pers. / 2h

16h

- **Atelier cuisine « Fabrication d'un pesto d'ail des ours »** avec l'Éthique cueillette - 10 pers. / 1h / 10 € - tu repars avec ton pot !
- **Balade de reconnaissance des plantes sauvages et dégustation de boissons sauvages** avec Viviane Massol de Ode à soi.e - 15 pers.
- « **Ruches de biodiversité, pour quoi faire ?** » : conférence de Florence Cache. Salle Hervé de Guerdavid

16h30

- **Atelier « Cuisine des plantes sauvages »** avec Françoise Coutanceau - 8 pers. / 1h / prix libre

18h

- **Concert : chorale La Bruja** - Gymnase

19h30

- **Concert : Jeanne & Serge** Salle Hervé de Guerdavid

21h

- **Bal trad : Nøkkenoc** Salle Hervé de Guerdavid

Inscription obligatoire à l'accueil du festival pour les ateliers et les balades du jour.
Buvette et restauration sur place.



Festival des plantes sauvages



LE PROGRAMME



Dimanche 31 mars

De 10h à 17h

- **Marché des producteurs locaux et des artisans**
- **Stand Troc de graines et de plants** sur l'esplanade.
- **Expositions** : « PAN » photographies de Patrice Dion - « Forêt intérieure », dessins de Cécile Lamy.

10h30

- « **Histoire des plantes cultivées, un patrimoine de 10 000 ans menacé ?** » : conférence de Jérôme Goust. Salle Hervé de Guerdauid
- **Atelier Fabrication d'un baume à la consoude « premiers secours »** avec l'Éthique cueillette *5 pers. / 1h / 15 €, tu repars avec ton pot !*
- **Atelier « Dame Nature »** avec Sarah Fabre, des Jardins d'Amphipolis - *12 enfants de 3 à 6 ans avec un accompagnateur - 1h / prix libre*
- **Balade de reconnaissance des plantes sauvages et des oiseaux** avec Marie Mathurin - *15 pers.*
- **Balade contée et sensorielle** avec Julie Comte. *25 pers. / prix libre*

11h

- **Atelier vannerie « Réalisation d'un poisson en osier et jonc »** avec Betty Costes - *5 pers. / 40 mn / prix libre*
- **Atelier cuisine « Fabrication d'un pesto d'ail des ours »** avec l'Éthique cueillette - *10 pers. / 1h / 10 € - tu repars avec ton pot !*
- **Atelier « La Voix du vivant »** avec Joanna Torres *12 pers. / 5 €*
- **Atelier aquarelle « Réalisation d'une planche naturaliste à partir d'une plante sauvage »** avec Amandine Szczepaniak de B'art Nomade - *Tout public à partir de 4 ans / 10 pers / 15 € - Adulte avec 2 enfants 10 € par pers. - Adulte avec 3 enfants 7 € par pers.*
- **Balade de reconnaissance des plantes sauvages** avec Monique Forestié - *15 pers.*

11h30

- **Atelier « Création d'un stick aux huiles essentielles »** avec Marion Gosa - *8 pers. / 1h15 / prix libre*
- **Atelier cuisine de plantes sauvages** avec Isabelle Vidal - *8 pers / 1h / prix libre*
- **Balade de reconnaissance des plantes sauvages** avec Remy Clec'h - *15 pers.*

Merci à tous !

Les organisateurs tiennent à remercier tous les festivaliers : visiteurs, bénévoles, exposants, artistes, animateurs d'ateliers et de balades, fournisseurs et prestataires pour leur participation à cette deuxième édition du Festival des plantes sauvages. Remerciements aussi à la Mairie de Couffoulex et à Chocolatine Production.

13h30

- **Atelier aquarelle « Réalisation d'une planche naturaliste à partir d'une plante sauvage »** avec Amandine Szczepaniak de B'art Nomade - *Tout public à partir de 4 ans / 10 pers / 15 € - Adulte avec 2 enfants 10 € par pers. - Adulte avec 3 enfants 7 € par pers.*
- **Atelier « Teinture végétale »** avec Nathalie Courivaud *6 pers. / 2h / 15 €*

14h

- **Ciné-débat : projection du documentaire « Simples »** de Quentin Herlemon suivie d'une discussion avec Nathalie Chatrenet, Monique Forestié, Aurélie Loesle, productrices de plantes aromatiques et médicinales, membres du syndicat *Simples*. Salle Hervé de Guerdauid
- **Atelier cuisine « Fabrication d'un pesto d'ail des ours »** avec l'Éthique cueillette - *10 pers. / 1h / 10 € - tu repars avec ton pot !*
- **Balade contée et sensorielle** avec Julie Comte. *25 pers. / prix libre*

14h30

- **Atelier « Dame Nature »** avec Sarah Fabre, des Jardins d'Amphipolis - *7 enfants de 6 à 12 ans 1h15 / prix libre*

15h

- **Atelier « Roue de Médecine Anishinaabe »** avec Joanna Torres - *12 pers. / 5 €*
- **Atelier « Cuisine des plantes sauvages »** avec Françoise Coutanceau - *8 pers. / 1h / prix libre*
- **Balade de reconnaissance des plantes sauvages et dégustation de boissons sauvages** avec Viviane Massol de Ode à soi.e

16h

- **« Loup et Louis »** : spectacle Kamishibai, par Amandine Szczepaniak - Gymnase

16h30

- **Concert : chorale L'Amarante**
Salle Hervé de Guerdauid

Inscription obligatoire à l'accueil du festival pour les ateliers et les balades du jour.
Buvette et restauration sur place.

Organisé par l'association On y va !

