



Association d'éducation à l'environnement

L'Ortie

Lasserre du Moulin
11260 St Jean de Paracol
Tel : 04 68 20 36 09 / 06 28 06 96 36
lortie@wanadoo.fr

N° Siret : 421 152 414 000 31
N° de formateur : 91 11 011 49 11
www.lortie.asso.fr

Programme de formation

Titre de la formation :

Les bases de la gemmothérapie, fabrication et utilisation des macérats de bourgeons

Pré-requis : aucun

Public visé : toute personne intéressée par le sujet

Moyens d'encadrement: Ioana Gontier

Dates : samedi 16 mars 2024 Durée : 7h

Lieu : Saint Jean de Paracol 11260

Objectif général :

Découverte de la gemmothérapie.

Se familiariser avec l'utilisation de quelques bourgeons.

Savoir reconnaître sur le terrain quelques arbres utilisés en gemmothérapie.

Transformer le résultat d'une cueillette en macérat.

Évaluation de la satisfaction : Questionnaire de satisfaction et bilan oral

Contenus : Introduction à la méthode.

Les principaux bourgeons utilisés en gemmothérapie.

Sensibilisation aux bonnes pratiques de la cueillette.

Récolter et réaliser un macérat de bourgeons ou de jeunes pousses.

Méthodes pédagogiques : Théorie en salle, sortie identification des arbres et cueillette, mise en pratique pour transformation.

Une attestation et un support de formation seront remis aux stagiaires.

Déroulé :

Matin : Accueil en salle, puis introduction à la gemmothérapie (histoire, utilisation, indications).
Notions de botanique : qu'est-ce qu'un bourgeon ?
Études de quelques bourgeons majeurs.
Les différentes façons de préparer un macérât.

Après-midi : Sortie sur le terrain identification d'arbres à la sortie de l'hiver.
Cueillette respectueuse et consciente de bourgeons ou jeunes pousses.
Réalisation d'un macérât, filtration d'un macérât réalisé antérieurement.
Tour de table et bilan.

Programme établi par Moutsie Claisse et Ioana Gontier, formatrices pour L'Ortie

Tarif : prix libre à partir de 55€ suivant vos possibilités + adhésion annuelle à l'association à prix libre
Repas tiré du sac, partagé façon auberge espagnole

Inscription et informations : ioana@lortie.asso.fr ou 06 99 53 71 24

Toute inscription fait l'objet d'une confirmation écrite.

En situation de handicap ? N'hésitez pas à contacter la responsable de stage pour préparer votre accueil si possible.

Responsable de stage : Susanne Keyl : 0628069636 ou lortie.contact@orange.fr