

Mercredi 3 décembre 2014 à 18h30

**à la Librairie L'An Demain
4 rue Cabirol NARBONNE**



Soirée-débat « l'autonomie par les plantes »

Se réapproprier les savoir-faire devient une nécessité économique, sociale et écologique. L'identification et la bonne connaissance de l'utilisation des plantes est souvent le maillon manquant pour retrouver une réelle autonomie, celle qu'il est important de retrouver pour s'affranchir des lobbies industriels. Une réflexion sur les produits de base que nous utilisons, permet de s'émanciper des produits du système de consommation, que cela soit en matière d'alimentation, de santé, d'hygiène du corps et de la maison, de jardinage....



Moutsie, ethnobotaniste pour l'association L'Ortie, nous proposera de prendre soin de soi, de la planète, en réapprenant à connaître et utiliser les plantes des jardins et chemins, pour une réelle avancée en matière d'autonomie par les plantes.

Et avec le plaisir de faire soi même...

Librairie L'An Demain 4 rue Cabirol NARBONNE
www.landemain.com Tel : 04 34 27 92 64
Association L'Ortie : <http://lortie.asso.fr/>