STAGE PLANTES MEDICINALES
AU MAROC DANS LA VALLÉE DES ROSES
du 28 avril au 6 mai 2024
ⵜⵉⵖⵔⵎⵜ ⵏ ⵉⵎⴳⵓⵏⵏ

Située sur la face sud du Haut Atlas en pays Amazigh, la vallée des roses est arrosée par l'oued Mgoun qui descend du haut sommet du même nom .
Cette vallée rejoint celle du Dadès au niveau d'El Kelaat Mgouna, oasis de jardins et de petites parcelles de céréales et luzerne, bordées de fruitiers et de haies de roses.
C'est à Kelaat Mgouna que s'est développée depuis de nombreuses années une activité autour de la transformation des roses : distillation mais aussi fabrications de produits dérivés et cosmétiques. A partir du mois d'avril jusqu'à mi mai, l'activité de ces vallées est consacrée à la cueillette de la rose de Damas, clôturée par le festival des roses.
Durant ces quelques jours nous vous proposerons une découverte de la flore médicinale locale, plantes sauvages et cultivées ainsi qu'une initiation à l'usage des huiles essentielles. La pharmacopée marocaine est riche en plantes médicinales, même si les usages sont malheureusement en voie de disparition. Dans notre atelier nous distillerons la rose dans notre alambic traditionnel en cuivre.
El Kelaat M'gouna, est situé à 100 km à l'est de Ouarzazate, 280 km de Marrakech.

Intervenant : Michel Thouzery, producteur de plantes médicinales en France et au Maroc, ethnobotaniste

6 à 8 participants, tous niveaux

La Kasbah de Tamajout

Programme

Dimanche 28/04- J 1: Accueil à El Kelaat M'gouna (altitude :1470 m).
Hébergement dans la Kasbah de Tamajout (chambres à deux lits) où se trouve notre atelier de distillation.
Repas du soir et nuit.

29/04- J 2: Matin : Randonnée botanique dans la vallée du Mgoun
Repas à la Kasbah.
AM : Trajet en véhicule (2H) jusqu'à Amskar, petit village berbère à 2200 m d'altitude.
Nuit au gîte d'Ahmed Aït Ali qui sera notre guide les 4 jours suivants.

30/04- J3: Trajet en véhicule jusqu'au col (3000 m) pour le départ de la randonnée de 4 jours à la découverte de la flore et des paysages de montagne. Sur le chemin qui descend vers l'oued Mgoun nous découvrirons une flore différente de celle des vallées, en particulier des genévriers séculaires.

Descente à pied vers la source d'Aflafel. Bivouac près de la source.
Les nuits en bivouac : sous tentes 2 places (fournies ainsi que les matelas). Portage des bagages par les mules. Préparation des repas par les muletiers.

La vallée d'Amskar

Portage des mules

1 mai -J4: vallée d’Ozighimt, nous descendrons la vallée le long de l’oued Mgoun, où se trouvent les petits village berbères et leurs cultures de subsistance.
Bivouac à Imi Nirk.

2 mai- J5 : Passage à gué dans les gorges du Mgoun (si la rivière n’est pas en crue). Bivouac à Aguerzaka.

3 mai- J6 : retour vers Amskar. Repas et nuit chez Ahmed.

4 mai- J7 : Petite randonnée en remontant l’oued Amsker jusqu’à la cascade. Repas chez Ahmed. Retour à la Kasbah de Tamajout, repas et nuit à la Kasbah

5 mai -J8 : Récolte des roses puis distillation de la rose, fabrication d'eau de rose et d’huile essentielle de rose à la SARL Élixirs du Mgoun. Repas du soir et nuit à la Kasbah

6 mai -J9 : Départ vers Marrakech, sauf si vous souhaitez prolonger votre séjour à la Kasbah.

Maison d'Ahmed à Amskar

Alambic pour la distillation de la rose

Prix: 495 € , tout compris sauf transfert depuis Marrakech ou Ouarzazate

En randonnée les bagages seront portés par des mules : Prévoir un sac souple. Sac de couchage, petit sac à dos pour la journée, gourde, chaussures de rando légères, chaussures d'eau (pour marcher dans la rivière jour 5.
Pour les personnes qui souhaitent une mule supplémentaire pour la randonnée en montagne (si vous avez des difficultés pour marcher), prévoir un supplément de 40 € pour les 4 jours.

Transport
Chaque participant prendra en charge ses billets d'avion et de bus

Aérien :
Vols Ryanair
Vols A/RMarrakech: depuis Toulouse, Paris
Vol A/R Ouarzazate : depuis Marseille
Depuis Marrakech : bus direct 110 Dh
Taxi collectif depuis Ouarzazate : 35 Dh (3 €) ou possibilité de venir vous chercher à l'aéroport de Ouarzazate (30 €/4 personnes)

Le passeport en cours de validité est *indispensable*.
ASSURANCES :

- **VOUS DEVEZ AVOIR VOTRE PROPRE ASSURANCE VOYAGE qui vous couvre aussi pour LES SECOURS EN MONTAGNE**

assurance annulation à contracter auprès de la compagnie de votre choix : Europe Assistance ou TMS.

Pour plus d'infos nos sites web : www.roseatlas.com
plantesetnomades.wordpress.com

Bulletin d'inscription au stage plantes médicinales au Maroc
du 28 avril au 6 mai 2024 :

Nom, prénom :
Adresse :

Téléphone :
Email :
Nombre de personnes :

acompte à l'inscription : 300 €/personne

Email : elixirsdumgoun@gmail.com
Le règlement est à envoyer à Michel Thouzery, Le Paquetayre, 09300 Montferrier
- acompte à l'inscription : 300 € par chèque (qui vous sera rendu à votre arrivée)
- Paiement le jour de l'arrivée **en espèces (euros ou dirhams) de la totalité : 495 €**

Acompte non remboursable si désistement après le 30/03/2024 (le chèque ne sera encaissé qu'en cas de désistement),
En cas d'annulation du stage, l'acompte sera remboursé.

Nombre minimum de stagiaires : 6