

Stage de quatre jours

L'autonomie retrouvée Fabrication de produits naturels à base de plantes sauvages Alimentaires, cosmétiques, soins et ménagers

du 7 au 10 novembre 2014

à St Jean de Paracol près de Limoux (dans la haute vallée de l'Aude)

Animé par **Moutsie**

Fabrication de divers produits : crème, sirop, pesto, lotion, dentifrice, huile de massage et de soins, shampoing, lessive, produits d'entretien, etc...

Tarif : frais pédagogiques 4 jours : 200 €

Troc possible sur demande

L'Ortie a un numéro de formation professionnelle
Pour les prises en charge : nous contacter !

Pour tout renseignement et inscription :

L'Ortie

Lasserre du moulin 11260 St Jean de Paracol

04 68 20 36 09

lortie@wanadoo.fr <http://lortie.asso.fr/>

Informations complémentaires concernant le stage

Lieu du stage

Saint Jean de Paracol est situé à 30 km au Sud de Limoux, dans la Haute Vallée de l'Aude. Un plan d'accès détaillé est envoyé, une semaine avant le début du stage.

Repas et hébergement

Les repas sont organisés en autogestion.

Afin de faciliter l'organisation et la préparation des repas, les ingrédients de base, biologiques et locaux, sont fournis. Participation de 2,50 € par repas. Chacun(e) amènera ses spécialités et les petits plus qui sont partagés entre les repas (fruits, fruits secs, biscuits...), et encore fromage, chocolat, vin...

Un hébergement sur place est possible en option dortoir ou tente pour 6€ la nuit. Un gîte est disponible à 2 km (20€ la nuit, sur réservation : me contacter).

Horaires :

- accueil à 10h30. (arrivée possible la veille)
- le soir : 19h, voire plus
- tous les matins : rdv à 9h30
- le dernier jour, le stage se termine vers 17h.

Déroulement du stage

Toutes les matinées : théorie sur la fabrication, les différents modes de préparations et les ingrédients de base des produits, Échanges de recettes.

Tous les après midi : fabrication des diverses recettes afin que chaque stagiaire puisse repartir avec un petit lot de réalisations maison.

En soirée : échange autour de la thématique.

Matériel nécessaire

- Toutes sortes de petits pots (crèmes, bocaux) et flocons teintés
- Les livres de recettes afin d'échanger et analyser les recettes
- Pour les personnes en hébergement : draps, serviettes et lampe de poche

Modalité de règlement

Les frais pédagogiques sont réglés à **L'Ortie**, dont 85 € d'arrhes qui sont versées lors de l'inscription. Le chèque ne sera pas encaissé avant le début du stage. Elles sont non remboursables si le désistement se fait au plus tard une semaine avant le stage. Sinon, la somme de 50 € sera reversée (sauf pour les stages avec prise en charge). Si possibilité de prise en charge professionnelle, nous contacter.

